

## 法国阿尔卑斯山霞慕尼-葱仁谷-安纳西深度滑雪度假

### French Alps Chamonix-Valthorens-Annecy Skiing Vacation

准备好你的行装,准备好你的相机,体验你人生难得的高尚滑雪之旅!

- 在世界最大滑雪区三峡谷的世界最佳雪场葱仁谷,入学法国滑雪学校
- 在世界顶级滑雪度假区三峡谷享受真正的滑雪度假生活,入住山地木屋,SKI IN SKI OUT
- 登上海拔 3842 的霞慕尼南针峰,眺望西欧最高峰勃朗峰
- 流连在阿尔卑斯山的明珠安纳西湖畔,跟白天鹅嬉戏

**Day1:** 上午抵达日内瓦国际机场,专车途经阿尔卑斯山的明珠——湖畔山城安纳西游览,下午抵达位于海拔 2300 米、被 10 多座海拔 3000 米雪山环抱的欧洲海拔最高的滑雪小镇葱仁谷,入住位于雪道边地道的 SKI-IN SKI-OUT,即滑进滑出的四星级阿尔卑斯山地木屋别墅。





## Day 2-Day 7: 2024 年 1 月 28 日星期日——2 月 2 日星期五

在世界最佳雪场葱仁谷，开始为期六天的滑雪、畅游阿尔卑斯山，品味法国历史和时尚。无论你滑雪水平高低，在世界最健全的滑雪教育体系引导下，在最难取得教练资格（法国国立登山滑雪学校 ENSA 四年制本科毕业，才能获得法国滑雪学校的教练资质，该教学体系是全球唯一不做商业培训输出的教学体系）的专业教练指导下，在连绵几百公里的通过吊箱和缆车链接的雪道畅滑，学习滑雪的效率和乐趣都大增，六个全天、每天不少于五小时专业培训的滑雪课后，每个营员的滑雪水平都将取得长足提高。



## Day 8

上午由葱仁谷度假别墅乘专车启程前往世界登山滑雪运动发源地、1924 年第一届冬奥会举办地霞穆尼。

中午，登上别致又颇有历史感的冰川火车，穿行于森林茂密的雪山，前往闻名于世的冰川。



## Day 9

上午，搭乘阿尔卑斯山大吊箱和显示海拔高度的钻山电梯，登上海拔 3842 米的南针峰，一览脚下的霞慕尼小镇，眺望近在咫尺的勃朗峰和触手可及的壮阔冰海；

下午下山游览霞慕尼小镇，观光购物。



## Day10: 2024 年 2 月 5 日星期一

清晨霞穆尼小镇漫步，与闻名世界的户外运动度假胜地告别，乘车前往日内瓦国际机场，



### Highlight 1:

深度游历世界登山和滑雪运动的发源地，1924 年第一届冬奥会举办地，世界户外爱好者心目中的天堂圣地——霞慕尼。



霞慕尼(CHAMONIX)是阿尔卑斯山脉最高峰勃朗峰下的一个充满活力和浪漫情调度假胜地。1924 年 1 月，世界第一届冬季奥运会在此举办，这里成为世界登山和滑雪爱好者的朝圣之地。小镇属于法国境内，与意大利交界。勃朗峰

为阿尔卑斯的第一峰，也是西欧的最高峰，海拔 4810 米，山峰终年积雪。山下小镇霞慕尼的步行商街云集世界大牌户外装备店，是最时尚的度假胜地。

## Highlight 2:

世界最大滑雪区三峡谷、世界最佳滑雪场葱仁谷、位于海拔 2300 米的欧洲海拔最高的滑雪小镇，被 10 余座海拔 3000 米的雪山环绕，以你意想不到的旖旎风光和博大胸怀拥抱你的到来，置身于此已是至尚的荣耀。



世界最大滑雪区内的世界最佳雪场葱仁谷：<https://mp.weixin.qq.com/s/zQ5lyRm0z2CvVIZBdpb4kQ>

葱仁谷（Val Thorens）位于世界最大滑雪区三峡谷内。三峡谷雪道总长 600 多公里，是世界上最大的相互连通的滑雪区域，占地面积 105 平方公里，200 余条缆车和吊箱分布在崇山峻岭中，使用滑雪区域联票，可以畅滑整个三峡谷的各大雪场。葱仁谷度假村位于海拔 2300 米，是三峡谷中海拔最高的度假区，也是欧洲海拔最高的滑雪小镇。滑雪场最高海拔 3230 米，最低海拔 1815 米，高差 1415 米，共有 31 条吊箱和缆车，82 条雪道(黑道 9 条，红道 29 条，蓝道 33 条，绿道 11 条)，还有一座纵向长达 900 米的大型公园，分为四个不同难易等级的区域，配备有 50 多个如铁杆、钢管、箱子、跳台、单板墙等各种挑战性的道具。由于海拔高，降雪充沛，在向导的带领下穿越冰川的道外滑雪也受野雪爱好者青睐。



### Highlight 3:

## 入学世界最大滑雪区的世界最佳雪场的滑雪学校，在世界上最难取得教学资格的滑雪教练指导下，收获远不止是滑雪。

慈仁谷度假区内有多家滑雪学校。法国的滑雪培训体系健全而严谨。滑雪教练需要在法国国立登山滑雪学校 (ENSA) 等专业学校经过四年培训后，经过严格的考试，方能胜任。各个滑雪学校均开办系统的滑雪培训课程，专业的团队和教学体系，无论是双板还是单板，无论是菜鸟还是发烧友进阶，都能在这里找到适合的课程。



此次我们就学的滑雪学校成立于 1996 年，目前三峡谷分校已经发展为由 75 名单双板教练员、15 名雪具维护专员、5 名雪鞋专家/Boot Fitting (雪鞋热定型，内垫定做)、15 名管理人员组成的大型、专业滑雪学校。为滑雪爱好者提供团体课程、私教课程、全地形团体滑雪课程（旗门、猫跳、野雪、自由式）、青少年竞技、教练员职业培训等。为期六天的滑雪课结束后，学员们参加滑雪学校的颁证仪式，根据滑雪水平，获得不同资质的勋章，除了日后可以身姿游美地畅滑世界各地的雪山，还可以为下一次进阶培训设定新目标。



### Highlight 4: 游历阿尔卑斯山明珠安纳西古城，尽享阿尔卑斯山边的静谧与安详。

安纳西 (Annecy) 位于罗纳-阿尔卑斯 (RhoneAlpes)大区的上萨瓦省(Haute-Savoie) , 日内瓦(Geneva) 以南 35 公里的阿尔卑斯山山脚, 比邻瑞士日内瓦, 它曾经是瑞士的属地, 所以小镇的瑞士气息要远比法国浓厚。安纳西湖湖水来自阿尔卑斯山上的高山雪水, 被称为欧洲最纯净的湖。



## 2025 Schedule:French Alpes Chamonix-Valthorens-Annecy Skiing Vacation

日期	星期	游学日程	住宿安排
Day1	星期六	当地时间上午抵达日内瓦国际机场(飞行时间 10 时 20 分钟, 时差 6 小时), 乘专车途经阿尔卑斯湖滨山城安纳西游历, 下午抵达海拔 2400 米的葱仁谷小镇入住。	葱仁谷 四星级木屋度假公寓
Day 2-Day7	星期日 — 星期五	在世界最佳雪场葱仁谷, 开始为期六天的滑雪课和营地课程, 在法国国际教练带两下、根据滑雪水平分班, 深入系统地学习滑雪、畅滑阿尔卑斯山。 课程时间: 9am to 11:30am & 2pm to 4:30pm	葱仁谷 四星级木屋度假公寓
Day 8	星期六	上午前往世界登山滑雪运动发源地霞穆尼 下午乘坐冰海小火车游览冰川美景。	霞穆尼 三星级酒店或公寓
Day 9	星期日	上午乘坐观光吊箱到达海拔 3841 米的南针锋, 观赏勃朗峰, 下午霞穆尼小镇观光购物	霞穆尼 三星级酒店公寓
Day 10	星期一	早晨霞穆尼观光后前往日内瓦国际机场, 乘坐中午航班返回加拿大东部	飞机上

可参考的往返航班

# 蒙特利尔 ↔ 日内瓦

CA\$985

往返 · 经济舱 · 1位乘客

最低价

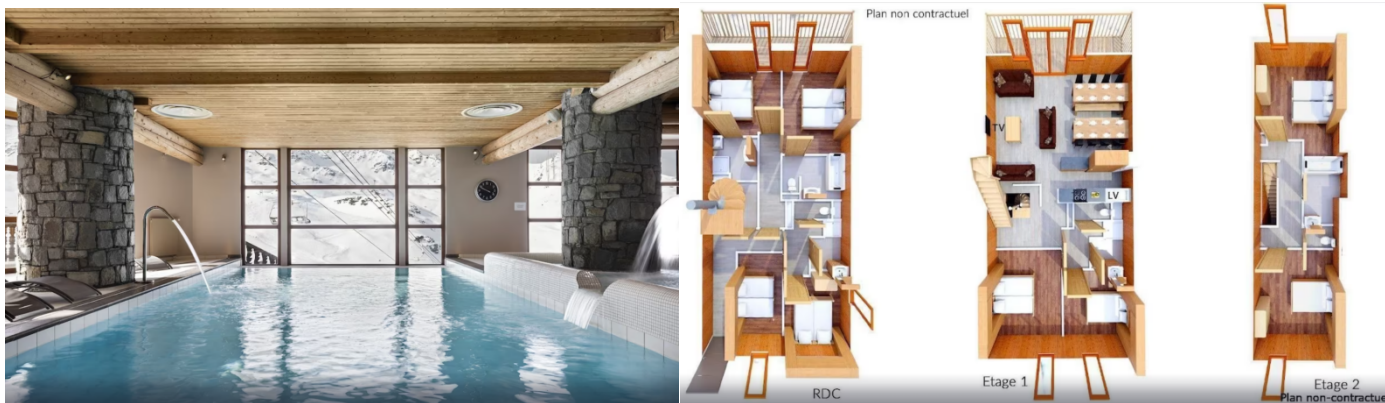
已选航班

跟踪票价

	3月29日周五 · 21:25 - 10:05 <sup>+1</sup> 加航 · 瑞航	7 小时 40 分钟 YUL - GVA	直达	416 千克二氧化碳当量 -13% 排放量	▼
	4月8日周一 · 12:15 - 14:35 加航 · 瑞航	8 小时 20 分钟 GVA - YUL	直达	416 千克二氧化碳当量 -16% 排放量	▼

## 住宿介绍: Ski-in Ski-out 滑进滑出的四星级度假木屋度假公寓





葱仁谷四星级木屋别墅，是阿尔卑斯山独具特色的 SKI-IN SKI-OUT 滑进滑出的山地木屋。一套八个卧室的大木屋别墅，设有独立的大客厅和厨房，两个人一个房间。木屋楼下有游泳池、桑拿房。在楼下的雪具间为每个客房配备了具有烘干和通风的设施的大型雪具柜，每天穿上雪具推开门就可以滑向雪道。